

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 269
 Н.В. Юркова
 02 сентября 2019 г.



Гибкий режим дня для детей дошкольного возраста в группах компенсирующей направленности в холодный период года 2019-2020

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры самостоятельная деятельность	07.00-07.47	07.00-07.30	07.00-08.05
Утренняя гимнастика	07.47-07.55	07.30-07.38	08.05-08.15
Самостоятельная деятельность, оздоровительные процедуры, подготовка к 1 завтраку	07.55-08.20	07.38-08.25	08.15-08.25
Завтрак	08.20-08.35	08.25-08.40	08.25-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	08.35-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
НОД, коррекционная деятельность.	1. 09.00-09.20 2. 09.30-09.50 понедельник, вторник, среда, четверг *в пятницу второе занятие физкультура в 09.55-10.15	1. 09.00-09.20 2. 09.35-10.00 (ежедневно, кроме пятницы) В пятницу второе занятие (физическое развитие на воздухе в 11.35-12.00)	1. 09.00-09.30 2. 09.40-10.10 3. 10.20-10.50 понедельник, вторник, среда, четверг * В пятницу третьим занятием проводится физкультура на воздухе с 12.00-12.30
Самостоятельная деятельность, игра	09.50-10.00	09.20-09.35	09.30-09.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	10.10-10.20	10.10-10.30	10.50-11.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	10.20-12.00 (1 ч. 40 мин.)	10.30-12.30 (2 ч.)	11.00-12.30 (1 ч. 30 мин.)
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.30-12.35	12.30-12.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.25	12.35-12.45	12.35-12.40
Обед	12.25-12.40	12.45-12.55	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.50-15.00 (2 ч. 10 мин.)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
Подъем, оздоровительная деятельность, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.35	15.15-15.25	15.15-15.25
НОД		1. 15.30 -15.55	1. 15.30-16.00 (во вторник и четверг)
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.25	15.55-16.25	16.00.-16.20 во вторник и четверг 15.30-16.20 в понедельник, среду, пятницу.
Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность	16.25-16.30	16.25-16.30	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	16.45-17.40	16.45-17.40	16.45-17.30
Прогулка	17.40-19.00 (1 ч. 20 мин.)	17.40-19.00 (1 ч. 20 мин.)	17.30-19.00 (1 ч. 30 мин.)